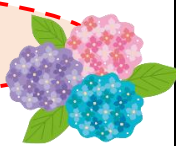




6月 しょうがわ子育て支援センター



子育て支援センターは親子の遊び場♪ 情報交換の場としても利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6 身体計測 10:00~11:30	7 休館日
8 休館日	9	10	11	12	13	14 休館日
15 休館日	16 	17	18	19	20	21 休館日
22 休館日	23	24	25 	26	27	28 休館日
29 休館日	30	 気温・湿度が上がり汗ばむ季節になってきました。 こまめに水分補給をしましょう！！				

✧ はじめての歯磨きポイント ✧

①お口の中がよく見える体勢で歯磨きをする

赤ちゃんの頭をひざにのせるようにして磨くとお口の中がよく見えます。

②赤ちゃんのお口に合った歯ブラシを使う

赤ちゃん用の歯ブラシはヘッドの小さいもののがおすすめです。

シリコン歯ブラシは優しく磨くことができます。

③ママやパパの指で歯ぐきを守りながら、歯ブラシを細かくうごかす。

④思いが強すぎて力を入れすぎないように！

“わが子の歯をきれいにしたい！”思いが強いついゴシゴシ力を入れがちに…気持ちは強くても優しく磨いてあげてくださいね♡

0~1歳



片手はわきに挟んで、片手には赤ちゃん用歯ブラシを。



室内で過ごす時間が楽しくなる！
ふれあい遊びで楽しく梅雨を乗り越えましょう♪

手遊び パンダ.うさぎ.コアラ



～季節のうたのご紹介～

かえるのうた、カタツムリ、シャボン玉など

◆利用日 月曜日～金曜日
◆住所 砺波市庄川町青島2402

◆利用時間 9:00～15:00
◆電話番号 0763-55-6541